

Daten und Preise

Feldenkrais ist eine von Krankenkassen anerkannte Komplementärtherapie. Bitte klären Sie vorgängig mit Ihrer Kasse, ob und in welcher Höhe Ihre Zusatzversicherung Kosten übernimmt. Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Anmeldung 079 392 41 88 oder kobler@feldenkrais.ch.

Einzeltherapie - Funktionale Integration®

Sagogn	ca. 50 Minuten	Fr. 120.-/Lektion
Chur	ca. 50 Minuten	Fr. 130.-/Lektion

Therapieblöcke für Kinder

An den folgenden Daten kann auch das Wochenende mitgebucht werden:
2./3. Oktober 2021, 13./14. November 2021, 4./5. Dezember 2021

Weitere Daten nach Absprache. Hausbesuche möglich, Preis auf Anfrage.

Gruppentherapie - Bewusstheit durch Bewegung®

Online	Mittwoch	19.30-20.30	Kosten nach eigenem Ermessen
Sagogn	Donnerstag	18.00-19.00	Abo Fr. 20.-/Std., einzelne Stunde Fr. 25.-
Sagogn	Donnerstag	19.05-20.05	Abo Fr. 20.-/Std., einzelne Stunde Fr. 25.-
Danis	In Vorbereitung		
Versam	In Vorbereitung		

Schnuppern willkommen und kostenlos. Einstieg jederzeit möglich.

Themenbezogene Workshops

Für Eltern 2 Tage

Sagogn	Samstag	09. Oktober 2021	14.00-17.00	
	Sonntag	10. Oktober 2021	10.00-12.30 und 14.00-16.00	Fr. 210.-

Entfalten der Sehkraft 2 Tage

Sagogn	Datum auf Anfrage	10.00-17.00	Fr. 240.-
--------	-------------------	-------------	-----------

Stärkung des Beckenbodens 2 Tage

Sagogn	Datum auf Anfrage	10.00-17.00	Fr. 240.-
--------	-------------------	-------------	-----------

Leichter zu Fuss 2 Tage, Schwerpunkt Skitouren, Wandern, im Alltag

Sagogn	Datum auf Anfrage	10.00-17.00	Fr. 240.-
--------	-------------------	-------------	-----------

Gruppenrabatt auf Anfrage.